

くしちょうそん そうだんまどぐち

区市町村の相談窓口

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/shougai_shisaku/sabetsukaisho_yougo/soudanmadoguchi/kushichouson.html



ふくしじむしょ そうだんまどぐち

福祉事務所の相談窓口

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/shisetsu/fukushi.html>



とうきょうとしょうがいしゃけんりようご
東京都障害者権利擁護センター

でんわ
電話：03-5320-4223

syougaisyakenriyougo@section.metro.tokyo.j



心のバリアフリーつながるやさしさ

ハートシティ東京



障害者理解を深めよう

しょうがいしゃしゅうろうしえん

障害者就労支援センター

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shougai/nichijo/syuroshien_center.html



しゅうろう かん そうだんまどぐち

※就労に関する相談窓口

いやなことがあったとき、言われたとき

かな
悲しんでいる
イラスト

そうだん
相談している
イラスト

そうだん
相談してください

場面 1

イメージ
イラスト

わるぐち い
悪口を言われた

じろじろみられて「バカ」と
言われた

場面 2

イメージ
イラスト

こ あつか
子ども扱いされる

あか ことば い
赤ちゃん言葉で言われる

^{ばめん}
場面 3

^む ^り
あなたには無理だね

イメージ
イラスト

^{しごと} ^{しつもん}
仕事でわからないことを質問す
ると、その仕事を取り上げられ
てしまう

^{ばめん}
場面 4

^な ^か ^ま ^い
仲間に入れてもらえない

イメージ
イラスト

^{いっしょ} ^{さぎょう}
みんなと一緒に作業をやりた
かったのに、「あなたは見てい
ればいから」と言われて、入
れてもらえなかった

^{ばめん}
場面 5

^{ことわり} ^い
お断りしますと言われた

イメージ
イラスト

^{しょうがい} ^{さんか}
障害を理由にイベントへの参加
^{ことわり}
を断られた

^{ばめん}
場面 6

^{しごと} ^{とき} ^{あたま}
仕事でほめられた時に、頭をなでられて
嫌だった。

^{きが} ^{たの} ^{てつだ}
着替えるときに、頼んでいないのに手伝っ
てきた。

^{せいてき} ^{せっしよく} ^{きょうよう} ^{からだ} ^{はだか} ^{しゃ}
性的な接触を強要される、体をさわられる、裸の写
^{しん} ^と ^{ばあい} ^{みぢか} ^{そう}
真を撮られるなどした場合は、すぐに身近にいる相
^{だん} ^{ひと} ^{そうだんまどぐち} ^{そうだん}
談できる人や相談窓口に相談してください。